

Gabriele Mezzetti

Psicologo, Psicoterapeuta, Dirigente di Pubblica Amministrazione, Responsabile Risorse Umane

LE MIE PASSIONI PROFESSIONALI

La mia storia lavorativa ha avuto come fili conduttori le relazioni umane e le professioni di aiuto alla persona.

La mia formazione (scolastica, universitaria, post-universitaria, esperienziale) mi ha consentito di acquisire tanti strumenti conoscitivi e relazionali.

Li reputo fondamentali per svolgere le mie attività con competenza e rispetto per le persone che si rivolgono a me.

Nutro passione per i lavori che svolgo e mi ritengo molto fortunato di ritrovare nei miei impegni professionali ciò che più mi piace e per cui ho studiato: il rapporto con le persone.

LE MIE ESPERIENZE LAVORATIVE

dal 01/01/2017 ad oggi

Consulente, coordinatore risorse umane, psicologo clinico, psicoterapeuta

presso la Società Cooperativa M3Salus e presso studi privati (Settore Sanitario)

Dal 21/12/2009 ad oggi

Responsabile di posizione organizzativa

del Servizio Scuola, Cultura e Sicurezza Sociale

Dal 01/01/2002 al 11/10/2004

presso Comune di San Polo d'Enza

dal 2013 al 2017 anche presso il Comune di Canossa

(Pubblica Amministrazione)

Dal 01/07/2004 al 08/06/2009

Assessore alle Politiche Sociali e ai Giovani

presso il Comune di Montecchio Emilia

(Pubblica Amministrazione)

Dal 01/01/2002 al 11/10/2004

Educatore

presso "L'Olmo" Società Cooperativa Sociale a Montecchio Emilia

LA MIA FORMAZIONE

Iscritto all'albo degli psicologi della Regione Emilia Romagna

Numero albo: 9832a

Diploma di Psicoterapeuta

Presso l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona di Milano (scuola quadriennale)

Master di 2° livello in cure palliative e terapia del dolore

presso l'Università degli Studi di Torino

Diploma di Counselor Professionale ad Indirizzo Ipnotico

presso "Scuola di ipnosi olistica" (scuola biennale)

Certificato di Istruttore Mindfulness

presso Accademia Istruttori e Operatori Certificati (A.I.O.C.)

Laurea magistrale in psicologia

presso Università degli Studi di Parma

Diploma di maturità scientifica

presso Liceo Lazzaro Spallanzani di Reggio Emilia

LE MIE COMPETENZE

Acquisite attraverso il percorso formativo e affinate nelle esperienze professionali

Capacità relazionali

Posseggo capacità e competenze di gestione dei gruppi, nelle dinamiche relazionali, nel lavoro di comunità.

Capacità organizzative

Ho svolto funzioni di coordinamento di gruppi, elaborazione di progetti sociali e culturali, redazione di bandi per l'affidamento di servizi pubblici, gestione risorse umane, gestione di bilanci.

Competenza nella professione di psicologo

Svolgo attività clinica individuale e di gruppo. Mi riconosco in un approccio umanistico in cui l'alleanza terapeutica, il rapporto empatico, la non direttività e la fiducia nella persona rivestono un ruolo fondamentale

Conoscenza delle lingue

Ottimo livello di comprensione e scrittura dell'inglese. Capacità di espressione buona.

Competenze tecniche

Uso abitualmente computer, Internet, posta elettronica, testi e fogli elettronici.

Patente

Ho la patente di guida categoria B.

ALCUNI ALTRI CORSI IMPORTANTI PER LA MIA FORMAZIONE

- Attestato di partecipazione alla settimana intensiva di psicosomatica presso il Centro di Formazione "Villaggio Gobale" (2018)
- Abilitato come operatore del "Progetto Gaia" e "Progetto Gaia-Ergon"- progetti di educazione alla consapevolezza globale e alla salute psicosomatica (2018)
- Corso per psicologi sulla Sindrome Fibromialgica (2019 – 3 giorni)
- Corso di specializzazione in "Ipnosi, Analgesia e Gestione del Dolore presso Scuola di Ipnosi Olistica (2018 – 40 ore)
- Workshop "Ipnosi e Dolore" presso Ipnomed (2019)
- Workshop "Ipnosi e Fumo" presso Ipnomed (2020)
- Corso "Comunicazione efficace: public speaking, linguaggio non verbale, comunicazione sul web, leadership" (2018)
- Corso "L'approccio psicologico al paziente bariatrico" presso Formazione Continua in psicologia (2022)
- Corso "mindfulness" presso Formazione Continua in psicologia (2021)